

MON VILLAGE MA SANTÉ

ENSEMBLE, AGISSONS.



DESIGNED BY DDRAW/FREEPIK

Mon village, Ma Santé: ensemble agissons!

- ▶ En 2012, selon l'HAS (Haute Autorité de Santé), 15 millions de français souffrent de maladies chroniques et 14% de la population sont inscrits dans une ALD (Affection de longue durée) avec une croissance annuelle de 5%. Ces pathologies évoluent sur le long terme et sont imputables à 80% à des facteurs environnementaux et à l'hygiène de vie.
 - ▶ Outre un coût économique important, estimé en 2009 à 65,5 milliards d'euros par l'HAS, la maladie chronique a un impact important sur tous les aspects de la personne, tant physique que psychologique mais également sur son environnement social, conjugal, professionnel, familial....
 - ▶ L'intrusivité de la maladie chronique est maintenant bien connue et les stratégies d'accompagnement global de la personne sont de plus en plus développées en particulier en oncologie avec la mise en place des soins de support.
 - ▶ L'impact de la maladie chronique sur l'estime de soi, l'intimité, la confiance en soi est extrêmement importante et constitue un facteur d'entretien et d'aggravation prépondérant de la pathologie quelle qu'elle soit.
 - ▶ Dans une logique de santé responsable, il nous a semblé impératif de sensibiliser le grand public en développant des ateliers pédagogiques de santé. Comprendre les facteurs qui concourent à entretenir et aggraver les maladies chroniques, apprendre à les éviter, et à modifier les comportements inadaptés sont les pierres angulaires d'une stratégie de prévention efficace.
 - ▶ Être acteur de sa santé, c'est l'affaire de tous. Avec des actions citoyennes comme Villes et Territoires sans Perturbateurs Endocriniens, et bien d'autres encore, les villes et villages reprennent le pouvoir et s'engagent, en partenariat avec les acteurs de santé et de l'environnement, à contribuer à la lutte contre ces fléaux que certains, comme le professeur Andréa Ciccollela, président du Réseau Santé Environnement nomme épidémie « non infectieuse ». Le vieil adage « mieux vaut prévenir que guérir » est encore plus que jamais au cœur du débat!
-



Mon village, Ma santé: ensemble agissons

- ▶ Sensibiliser les populations, c'est également sortir des zones urbaines qui regorgent d'associations, de dispositifs et de structures permettant de développer des actions de santé publique et environnementale. Qu'en est-il des territoires plus reculés? L'expérience montre qu'il est important d'aller à la rencontre du public sur son territoire.
 - ▶ L'IRD PSSN (Institut de Recherche et de Développement des Pratiques Scientifiques de Santé Naturelles) a été créé en 2012 dans but de favoriser, développer, encadrer et promouvoir des projets de recherche de nature scientifique dans le domaine des pratiques de santé naturelle. Dès 2014, l'association loi 1901 a pu développer des actions de sensibilisations et d'informations dans une démarche de proximité en zone rurale ou périurbaine.
 - ▶ **2014:** Salon La Santé autrement: Bien vieillir au naturel en partenariat avec le CAM (Comité d'animation Marsellois) à Marsilly avec exposants, 13 conférences et ateliers
 - ▶ **2015:** Journée Santé pour tous en partenariat avec le CCAS à L'Houmeau avec 20 ateliers et conférences
 - ▶ **2016:** Ateliers santé « J'écoute mon corps » en partenariat avec l'association Esnandis à Esnandes (12 ateliers de 2h sur 6 mois avec un petit groupe de 6 personnes)
 - ▶ **2017:** Salon du bien être lors du centenaire de la journée de la femme en partenariat avec l'Union Européenne Féminine à Longèves avec exposants et 14 ateliers et conférences
 - ▶ Les résultats de ces manifestations avec exploitation des données recueillies par les enquêtes effectuées lors de ces dernières, ont été très positives, tant en termes de mobilisation, qu'en termes de satisfaction du public sur la qualité des interventions et des actions proposées.
 - ▶ Pour 2018, le projet serait d'organiser des ateliers-conférences ou conférences-débats sur des thèmes de santé publique ou environnementale. Ces manifestations auraient lieu en soirée pour une durée de 2h maximum,. Nous pourrions envisager de proposer une thématique par trimestre, chacune tournant sur plusieurs communes du territoire Aunis Atlantique. Le projet repose sur un simple échange de procédé: le village d'accueil s'engage à prêter une salle et à informer ses administrés de la manifestation; l'association quant à elle s'engage à organiser et animer les ateliers et conférences dans les villages d'accueil. Le programme sera planifié bien an amont, facilitant ainsi l'organisation.
-



Mon village, Ma santé: ensemble agissons!

- ▶ Une première réunion d'information se tiendra à la Mairie de Longèves **le lundi 12 février à 18h30**
- ▶ Nous comptons sur votre présence afin de construire ensemble un projet d'action citoyenne autour des préoccupations de santé publique et environnementale.

- ▶ **Contact**
- ▶ **Catherine PICARD, présidente de l'IRPSSN**
- ▶ **Infirmière-DE-Naturopathe-Nutritionniste et Sexologue**
- ▶ catherine.picard@club-internet.fr
- ▶ **06-61-89-71-40**



**ENSEMBLE
POUR
LA SANTÉ**

