



Naturo-form

DES OUTILS PRATIQUES

AU QUOTIDIEN

*Vos formations dans le domaine de la santé naturelle :
Enseignement à distance avec stages pratiques. Cycles
complets ou à la carte*

*Formations sur mesure, à votre rythme, par des
professionnels de santé diplômés d'Etat.*



Améliorons le naturel de votre quotidien



Sommaire

- ✔ NATURO-FORM 3
Une philosophie raisonnée dans un contexte raisonnable

- ✔ QU'EST CE QUE LA NATUROPATHIE ET L'IRIDOLOGIE 4
Deux disciplines complémentaires

- ✔ CONTENU DE LA FORMATION 5-8
DEUX CYCLES DE FORMATION :
 - *Cycle de conseiller hygiéniste en santé holistique (2 ans)*
 - *Cycle d'approfondissement à la démarche clinique naturopathique (1 an)*
 - *Cycle 1 + Cycle 2 = Formation complète de Praticien en Naturopathie-Iridologie clinique*

- ✔ COMMENT S'INSCRIRE 9
Informations pratiques pour rejoindre Naturo-form

- ✔ LIEU DE STAGES ET ENSEIGNEMENT A DISTANCE 10
Les conditions matérielles de formation

- ✔ FORMATIONS A LA CARTE 11
Une formation sur mesure
Modulez vos envies en sélectionnant les thèmes de votre choix

- ✔ FORMULAIRE DE PREINSCRIPTION 12

Améliorons le naturel de votre quotidien



Naturo-form

une philosophie raisonnée dans un contexte raisonnable



Toutes nos formations s'intègrent dans le cadre de la fiche métier K 1103 – Développement personnel et bien être de la personne mise en place par Pôle Emploi en juin 2012.

Crée à La Rochelle en 2009, l'association Naturo-form vous propose des sessions s'inscrivant dans le cadre de **la formation continue**. Ces modules vous permettront d'acquérir ou d'approfondir vos connaissances dans **le domaine du développement personnel et bien être de la personne**. Les formations sont et seront dispensées à La Rochelle 17000.

Le concept de santé holistique (du grec «holé» signifiant totalité) repose sur la notion chère à Hippocrate «d'homme total».

Cette notion est particulièrement développée dans les études paramédicales au sein des instituts de formation en soins infirmiers. L'accompagnement d'un individu repose alors sur quatre dimensions : biologique, physique, psycho-émotionnelle et énergétique.

Naturo-form vous propose sa **formation complète de Naturopathie-Iridologie clinique** sur trois années, Enseignement théorique à distance + 120h de stages pratiques en cabinet. Une approche scientifique encadrée par des professionnels de santé diplômés d'Etat et autres intervenants ponctuels.





Naturopathe Iridologue



✓ QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE ET L'IRIDOLOGIE ?

La Naturopathie est une approche naturelle de la santé qui tire son origine de textes fondateurs nord-américains (Lust et Sheel 1895 et 1902) complété par les remarques avisées de **Pierre Valentin Marchesseau** dans les années 1940. Ce dernier à qui l'on doit le développement du concept en France a défini 10 outils naturels, à disposition de l'individu pour « amener l'homme à son autonomie, sa créativité, sa prise de responsabilité face à sa vie et sa santé ».

Etymologiquement, naturopathie vient de « **natura** », naturel et « pathos » maladie d'où sa définition de soigner des maladies par des moyens naturels. Dans les faits, le terme soigner des maladies appartient au **corps médical** et la naturopathie se définirait d'avantage comme un accompagnement non thérapeutique permettant d'optimiser « les forces d'auto-guérison » du corps.

La naturopathie est donc une approche naturelle visant à maintenir un niveau optimal de santé par une démarche **d'éducation et de prévention** à travers les trois niveaux définis par l'OMS (Organisation mondiale de la santé) :

- Eviter que la maladie ne s'installe en optimisant notre terrain et en diminuant les facteurs de risques (prévention primaire)
- Prévenir une récurrence suite à une affection aiguë (prévention secondaire)
- Prévenir des complications éventuelles dans le cadre de l'accompagnement d'affections chroniques (prévention tertiaire).

La notion de terrain est fondamentale en naturopathie. En botanique, il existe des terres propices à la culture de telle ou telle plante qui ne pourra se développer que dans un milieu qui lui est propice (argileux, sableux, calcaire...). De la même manière pour l'être humain, une bactérie ou un agent pathogène ne pourra se développer que dans un terrain favorable à son évolution. Claude Bernard disait « Le microbe n'est rien, le terrain est tout ».

L'iridologie, étude de la partie colorée de l'œil permettra une lecture approfondie de ce terrain avec une vue d'ensemble des capacités métaboliques du corps ainsi que ses atouts et faiblesses.

DEVENEZ NATUROPATHE- IRIDOLOGUE :

Deux cycles de formation

✓ **CYCLE CONSEILLER HYGIENISTE EN SANTE HOLISTIQUE
(APPROCHE GLOBALE ET PREVENTION SANTE NIVEAU 1 ET 2)**

Objectifs généraux de la formation

Acquérir des connaissances solides sur le fonctionnement du corps humain, ses besoins nutritionnels physiologiques à tous les âges de la vie. Etre capable de réaliser un bilan de terrain, d'analyser les informations recueillies afin d'établir un plan de remise en forme personnalisé en utilisant les techniques naturelles adaptées. Etre capable d'orienter la personne à tout professionnel de la santé s'il est constaté quelconque facteur de risque pouvant compromettre l'état de santé. Maintenir la personne dans un état de bien être et de santé optimale en lui prodiguant des conseils d'hygiène de vie et des mesures éducatives adaptés.

Champ d'application

Conseiller hygiéniste dans un laboratoire, un magasin d'alimentation biologique ou naturel, dans un espace santé ou bien à titre libéral.

Première Année : 15 modules

1 Bases en fondements de la naturopathie et de la santé holistique
2 La cellule et les tissus Introduction à la nutrition cellulaire active® et au profil bio-nutritionnel IOMET®
3 Iridologie Module 1 : Bases et fondements de l'iridologie
4 De la conception à la naissance : Physiologie et techniques naturelles d'accompagnement
5 Psychologie : Bases et techniques de la relation d'Aide
6 De l'enfant à l'adolescent : Psychophysiologie, sociologie et techniques naturelles d'accompagnement
7 Bionutrition module 1 : Bases et fondement de diététique et nutrition appliquée
8 Le système digestif et sa prise en charge naturelle
9 Le système nerveux et sa prise en charge naturelle/Les fleurs de Bach
10 Iridologie 2 : L'iridologie de terrain et applications pratiques
11 Le système urogénital et sa prise en charge naturelle
12 Botanique module 1 : Notions de bases
13 Bionutrition 2 : Troubles métaboliques alimentaires et prise en charge nutritionnelle
14 Aromathérapie : Notions de bases et applications pratiques
Validation de la première année et examens
15 Hydrothérapie et thermalisme

✓ CYCLE CONSEILLER HYGIENISTE EN SANTE HOLISTIQUE

Deuxième Année : 15 modules

16 Le système cardiovasculaire et sa prise en charge naturelle
17 Phytothérapie et gemmothérapie : bases et applications pratiques
18 Iridologie module 3 : Le terrain immunodéficient et approfondissement des signes spécifiques
19 Le système endocrinien et sa prise en charge naturelle
20 Gestion du stress : rappels physiologiques et techniques naturelles
21 Réflexologie : Bases et applications pratiques de la réflexologie plantaire et auriculaire
22 Le système immunitaire et prise en charge naturelle
23 Le système lymphatique et prise en charge naturelle/ le DNL
24 Peau, organes des sens et prise en charge naturelle
25 Homéopathie, lithothérapie déchelatrice et sels de Shüessler : bases et applications pratiques
26 Introduction aux médecines traditionnelles chinoise et ayurvédique
27 Le système ostéo-articulaire et musculaire et sa prise en charge naturelle
28 Le système respiratoire et sa prise en charge naturelle Journée formation Bol d'Air Jacquier®
29 Morphopsychologie : Bases et applications pratiques
Validation du cycle et examens
30 Droit et déontologie : installation en cabinet, exercice illégal de la médecine et secret professionnel

- Les conseils alimentaires ne se substituent d'aucune façon au régime médical prescrit par le médecin mais restent dans un démarche d'accompagnement pour aider la personne à optimiser son capital santé.

Modalités de formation

QUELLE DUREE ? Formation à distance pour la partie théorique et stages pratiques en cabinet 40h minimum par année (soit 5 jours)

QUELS SUPPORTS ? Des livrets de cours, CD rom, diaporamas et cahiers d'exercices, assistance en ligne et visio-conférences, consultations pédagogiques supervisées.



QUELLE EVALUATION ? Contrôle continu sur l'ensemble des modules, évaluation en fin de première année et deuxième année. Une consultation supervisée et une évaluation écrite : cas concret d'une durée de 4 heures

QUELLE CERTIFICATION ? Un certificat de compétence « Conseiller hygiéniste en santé holistique » (suivi du cycle intégral)

✓ CYCLE APPROFONDISSEMENT DE LA DEMARCHE CLINIQUE NATUROPATHIQUE

✓ Modules accessible aux personnes ayant validé le premier cycle de formation ou étant déjà thérapeutes et désirant approfondir leurs connaissances en physiopathologie.

Objectifs généraux de la formation

Acquérir des connaissances solides sur les mécanismes physiopathologiques pouvant altérer la santé. Etre capable de réaliser un bilan de terrain, d'analyser les informations recueillies afin d'établir un plan de remise en forme personnalisé en utilisant les techniques naturelles adaptées. Etre capable d'orienter la personne à tout professionnel de la santé s'il est constaté quelconque facteur de risque pouvant compromettre l'état de santé. Maintenir la personne dans un état de bien être et de santé le plus satisfaisant possible, d'accompagner les éventuels déficits liés à une pathologie chronique, prévenir d'éventuelles complications en lui prodiguant des conseils d'hygiène de vie et des mesures éducatives adaptés et ce en accompagnement de son traitement médical.

Champ d'application

Praticien en Naturopathie-Iridologie clinique



Contenu de la formation : 10 modules

31 Physiopathologie du système digestif et approches naturelles
32 Physiopathologie du système nerveux et approches naturelles
33 Physiopathologie du système urogénital et approches naturelles
34 Physiopathologie de la peau, des organes des sens et approches naturelles
35 Physiopathologie de l'appareil cardiovasculaire et approches naturelles
36 Physiopathologie de l'appareil respiratoire et approches naturelles
37 Physiopathologie de l'appareil endocrinien et approches naturelles
38 Physiopathologie du système immunitaire et approches naturelles
39 Physiopathologie du système ostéo-articulaire, musculaire et approches naturelles
40 Psychopathologies, Addictologie et approches naturelles
Validation

Cette formation ne se substitue en aucun cas à une formation médicale. Le naturopathe ne pose pas de diagnostic et ne propose pas de traitement en vu de répondre à ce diagnostic. Le naturopathe effectue un bilan de terrain et propose des techniques naturelles de santé visant à soutenir l'organisme tant sur le plan physiologique que psychologique et énergétique.

Il s'agit d'un accompagnement non thérapeutique complémentaire aux traitements médicaux classiques.

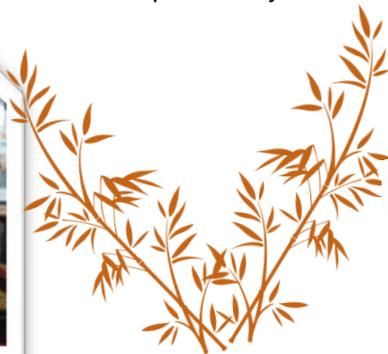
Modalités de formation

QUELLE DUREE ? ... Enseignement théorique à distance et stage pratique en cabinet 40h minimum (soit 5 jours)

QUELS SUPPORTS ? ... Des livrets de cours, cd-rom, diaporamas, assistance en ligne, visioconférence et consultations pédagogiques supervisées.

QUELLE EVALUATION ? ... Contrôle continu sur l'ensemble des modules, réalisation d'un mémoire et soutenance devant jury, pratique d'une consultation supervisée, examen écrit : cas concret de 4 heures.

QUELLE CERTIFICATION ? ... Une attestation de présence et un certificat de « Praticien en Naturopathie- Iridologie clinique » (suivi intégral des deux cycles de formation). Possibilité d'accéder au second cycle seul, après examen des acquis d'expérience pour les naturopathes déjà installés.



Equipe pédagogique, correcteurs

- **Catherine PICARD** Infirmière DE-Naturopathe- DU Nutrition et maladies métaboliques, DIU Sexologie, Praticienne en EMDR/DMS
- **Christine VALLEE** Pharmacienne, DU aromathérapie et DU phytothérapie
- **Alain PITEL** Médecin homéopathe Acupuncteur
- **Sophie GOURDON** Naturopathe-Iridologue, Esthéticienne DE, Technicienne en SPA
- **Josette PUZENAT** Praticienne en MTC
- **Solange JULIEN** Professeur de SVT, DU botanique et DU phytothérapie

La liste des intervenants n'est pas exhaustive et pourra se compléter d'autres personnes qualifiées afin d'enrichir de leurs expériences et leurs savoir faire le contenu de cette formation.





Comment
s'inscrire ?



Informations pratiques pour rejoindre Naturo-form

QUELLES SONT NOS MODALITES DE FORMATION ?

- ✓ **Niveau bac ou équivalent** (formation personnelle) ou professionnels de santé (formation professionnelle)
- ✓ Inscription et démarrage de votre formation à n'importe quel moment de l'année
- ✓ Remplir le formulaire de pré-inscription

Naturo-form

15 rue Saint Come

17000 La Rochelle

Tel : 05-46-42-61-86

naturoform17@gmail.com

www.naturo-form.com

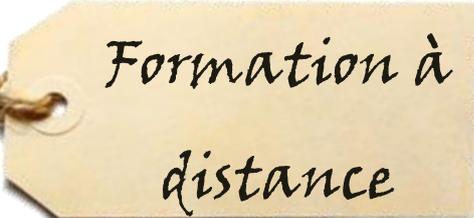
- ✓ Vous recevrez un **contrat de formation**, en fonction de l'option choisie, à dater, signer et retourner à Naturo-form dûment complété.



Lieu des
Stages

Les conditions matérielles de formation

Les stages de pratique de cabinet auront lieu au **cabinet de Naturopathie de Catherine PICARD, 15 rue Saint Côme 17000 La Rochelle** ou chez un autre praticien sur convention avec l'association. La validation des acquis se fera lors de ces stages pratiques. Les stages s'effectuent sur rendez vous auprès de Naturoform au **05-46-42-61-86** ou **naturiform17@gmail.com**



Formation à
distance

Se formez à domicile : concilier études et organisation familiale

Les deux cycles de formation sont pour l'enseignement théorique effectués à **distance** selon les modalités suivantes :

- Envoi des cours sur CD Rom
- Assistance pédagogique en ligne et par visioconférence
- 1 stage obligatoire de 5 jours minimum par année de formation, en une ou plusieurs fois

La validation des acquis se fera sur contrôle continu. La mise en situation pratique ainsi que les examens théoriques se feront lors des stages pratiques.

*L'ensemble de la formation à distance (Cycle 1 et 2) comprend 40 modules + 120h de stages pratiques soit **4 800 € (dont 100 € de frais d'inscription par année de formation).***



Formation à la carte

Modulez vos envies : personnalisez votre formation à votre guise !

Tous les modules sont accessibles à la carte individuellement, à distance (le module théorique 100 €) dans le cadre de la formation personnelle ou de perfectionnement de vos connaissances.



Naturo-form

DES OUTILS PRATIQUES
AU QUOTIDIEN

✂.....

Coupon de préinscription formation par cycles

A renvoyer à Naturo-form : 15 rue Saint Côme 17000 La Rochelle ou à reproduire dans un email à naturoform17@gmail.com

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse email :

Tel :

Cycle 1 : Conseiller hygiéniste en santé holistique

Cycle 2 : Approfondissement à la démarche clinique naturopathique

Formation complète de Naturopathe-Iridologue clinicien : Cycle 1 + Cycle 2

Vos formations à la carte

Choisissez vos modules en cochant les thèmes que souhaitez

✂.....

Bulletin d'inscription à la carte :

Nom.....

Prénom.....

Adresse :

Tel :.....

Email :.....

J'ai choisi (nombre) Modules à la carte :

N°.....

.....

Prix du module par correspondance (Enseignement théorique) : 100 €

Prix total : (Echelonnement possible, nous contacter).

NATURO-FORM
15 rue Saint Côme
17000 La Rochelle
05-46-42-61-86

www.naturo-form.com
naturoform17@gmail.com