

Cycle 1 : Conseiller hygiéniste (Deuxième année)

THEME DU STAGE	MATIERES ABORDEES
<p>Le système cardiovasculaire et approches naturelles</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Anatomie et physiologie du système vasculaire L'insuffisance veineuse L'artériosclérose Anatomie et physiologie du cœur Biothérapies du cœur et des vaisseaux Santé publique : Prévention des maladies cardiovasculaire Consultation supervisée Le bilan naturopathique de l'effort</p>
<p>Phytothérapie et gemmothérapie : Bases et applications pratiques</p> <p>Intervenants : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques VALLEE Christine, Docteur en Pharmacie, DU phytothérapie, Aromathérapie.</p>	<p>Historique Règlementation sur les plantes et compléments alimentaires Les grands principes en phytothérapie Plantes et médecine de terrain Plantes et drainage Les formes galéniques en phytothérapie Les grandes familles de principes actifs naturels Généralités sur les indications de la phytothérapie La gemmothérapie</p>
<p>Iridologie module 3 : Le terrain immun déficient et approfondissement des signes spécifiques.</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Le terrain immuno-déficient Les signes spécifiques en iridologie -Signes spécifiques de la zone pupillaire -Signes spécifiques de la collerette -Signes de l'inflammation -Les signes ne creux -Les dyschromies -Les accidents radiaires -Les taches et pigments</p>

	<ul style="list-style-type: none"> -Les signes pupillaires -Les signes péri-iriens Pathologies de l'oeil et des annexes Physiologie de la vision
<p>Le système endocrinien et approches naturelles</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Anatomie et physiologie de l'axe hypothalamo-hypophysaire et de la thyroïde</p> <p>Troubles de l'axe-hypothalamo hypophysaire et de la thyroïde</p> <p>Biothérapie de la thyroïde</p> <p>Anatomie et physiologie des surrénales</p> <p>Physiologie su stress</p> <p>Du burn out à l'épuisement surrénalien</p> <p>Biothérapie des surrénales</p> <p>Anatomie physiologie du pancréas</p> <p>Les troubles de régulation de la glycémie</p> <p>Biothérapie du pancréas</p> <p>Cas concret et consultation supervisée</p>
<p>Gestion du stress : Rappels physiologiques et techniques naturelles</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Introduction à la sophrologie</p> <p>Soins pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détente aromatique - Détente aux pierres chaudes
<p>Réflexologie : bases et applications pratiques de la réflexologie plantaire et auriculaire</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et</p>	<p>Introduction à la réflexologie plantaire</p> <p>Introduction à la réflexologie auriculaire</p> <p>Soins pratiques : Protocoles de rééquilibrage global</p>

<p>Maladies métaboliques</p>	
<p>Système immunitaire et approches naturelles</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Anatomie et physiologie du système immunitaire Les troubles du système immunitaire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sur-adaptation : l'allergie - Sous adaptation : le terrain immuno-déficient - Les troubles infectieux <p>Biothérapies du système immunitaire Immunologie et alimentation selon les groupes sanguins Cas concret et consultation supervisée</p>
<p>Le système lymphatique et approches naturelles/le DNL</p> <p>Intervenants : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques GOURDON Sophie, Naturopathe Iridologue, Esthéticienne DE, Technicienne en SPA</p>	<p>Anatomie et physiologie du système lymphatique Le drainage naturopathique de la lymphe Soins pratiques : Protocole complet</p>
<p>Peau , organes des sens et approches naturelles</p> <p>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques GOURGUES Eliane, kinésiologue</p>	<p>Anatomie et physiologie de la peau Physiologie des sens Les thérapies sensorielles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les influences sensorielles - L'olfactothérapie - La musicothérapie <p>Introduction à la kinésiologie et techniques magnétiques</p>
<p>Homéopathie, lithothérapie déchélatrice et sels de Shüessler : Bases et applications pratiques</p> <p>Intervenants : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et</p>	

Maladies métaboliques
PITEL Alain, Médecin homéopathe

Introduction aux médecines traditionnelles chinoise et ayurvédique

Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe
Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et
Maladies métaboliques
PUZENAT Josette, Praticienne en Médecine traditionnelle chinoise

Introduction à la médecine chinoise
Principes généraux
Théorie des cinq éléments
Lecture de la langue
Détermination des pathologies : cycle Ke, cycle Zheng
Pratique de la palpation
Ventouses et moxas
Les grands organes et principaux dysfonctionnements énergétiques
Introduction à la médecine ayurvédique
Historique
Bases de l'ayurveda
Pharmacologie de l'ayurveda
L'ayurveda au quotidien
Pratiques de soins :
Shiatsu : protocole de rééquilibrage général des méridiens
Soin Abyanga : rééquilibrage des trois doshas

Le système ostéo-articulaire et musculaire et approches naturelles

Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe
Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et
Maladies métaboliques
FREMONT François, Ostéopathe DO

Anatomie et physiologie de l'appareil ostéo-articulaire
Anatomie et physiologie de l'appareil musculaire
Les troubles musculo-squelettiques et biothérapies
Santé publique : prévention des troubles musculo-squelettiques
Les techniques de rééducation posturale
Initiation à la technique Mézière
Initiation à la méthode de libération des cuirasses
Initiation à l'ostéopathie
Actinologie : le bénéfice des rayonnements pour la santé
L'héliothérapie : les bains de soleil
Douleur et infrarouges

<p>Le système respiratoire et approches naturelles Journée de formation Bol d'Air Jacquier® Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques MERCIER Béatrice, PhD Chimie/biologie de l'oxydation cellulaire PhD Ecologie</p>	<p>Anatomie et physiologie de l'appareil respiratoire Le bilan naturopathique respiratoire Les techniques respiratoires Journée de formation Bol d'Air Jacquier : stage donnant accès au statut de « centre bol d'Air agréé ».</p>
<p>Morphopsychologie : bases et applications pratiques Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Notion de morphotypes Observer un visage : les zones du visage Les lois de la morphopsychologie Loi de dilatation/ rétraction : s'adapter et survivre Loi de la tonicité : agir et subir Loi d'équilibre et d'harmonie : Les mouvements de la vie Les portraits types Dilaté Rétracté Rétraction frontale : avancer Rétraction latérale : contrôler Physiologie du vieillissement Pratiques de bilan morphopsychologiques</p>
<p>Examens de fin de cycle : validation des acquis Module droit et déontologie : Installation en cabinet, exercice illégal de la médecine et secret professionnel Intervenants: PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Examen écrit : Cas clinique de 4 heures Consultation supervisée : 1h30 Installation en cabinet : Entreprendre : un état d'esprit Le marché des médecines douces Statut juridique et démarches d'installation (Ursaff, CPAV...) Régime fiscal L'auto-entrepreneur et la couveuse d'entreprise Le lieu d'exercice Les outils de communication Les frais d'installation</p>

L'exercice illégal de la médecine et allégations thérapeutiques
Le secret professionnel