

## Cycle 1 Conseiller hygiéniste (Première année)

THEME DU STAGE	MATIERES ABORDEES
<p><b>Bases et fondements de la naturopathie et de la santé holistique</b></p> <p><b>Intervenant :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Historique</p> <p>Concept de naturopathie et de santé holistique</p> <p>Les lois physiques, chimiques et biologiques de la nature</p> <p>Les 4 piliers de la santé : physique, psychologique, biologique et énergétique</p> <p>Place de la naturopathie dans le système de santé</p> <p>Les trois cures naturopathiques</p> <p>Les 10 techniques naturelles</p>
<p><b>La cellule et les tissus</b></p> <p><b>Introduction à la nutrition cellulaire active® et au profil bio nutritionnel IOMET®</b></p> <p><b>Intervenant :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p><b>Cytologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etude de la cellule</li> <li>- Fonctions et échanges cellulaires</li> <li>- Enzymes et fonction cellulaire</li> <li>- Reproduction cellulaire</li> <li>- Quand la cellule dégénère</li> </ul> <p><b>Histologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etude des tissus</li> <li>- La dégénérescence des tissus</li> <li>- Stimuler les capacités régénératrices des tissus</li> </ul> <p><b>Micro-nutrition et nutrition cellulaire active :</b> les 7 terrains bionutritionnels</p> <p>Introduction au IOMET®</p>
<p><b>Iridologie module 1 : Bases et fondements de l'iridologie</b></p> <p><b>Intervenant :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Historique</p> <p>Définition et fonctionnement de l'iridologie</p> <p>Somatotopie circulaire de l'iris</p> <p>Topographie irienne</p> <p>La trame irienne</p> <p>Colorations iriennes et constitutions</p>

	Les principaux signes iriens
<p><b>De la conception à la naissance : Physiologie et techniques naturelles d'accompagnement</b></p> <p><b>Intervenants:</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques SIMON Hannah, Infirmière puéricultrice</p>	<p>La grossesse Le développement du fœtus Biothérapies de la grossesse</p> <p>Accompagnement naturopathique de la femme enceinte</p>
<p><b>Psychologie : bases et techniques de la relation d'aide</b></p> <p><b>Intervenant :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Bases de la psychologie Notions de psychopathologies La relation d'aide thérapeutique de Carl Rogers Les 5 blessures de l'âme de Lise Bourbeau Introduction à la PNL Introduction à l'analyse transactionnelle Hypnose et EMDR</p>
<p><b>De L'enfant à l'adolescent : Physio psychologie, sociologie et techniques naturelles d'accompagnement</b></p> <p><b>Intervenants :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques SIMON Hannah, Infirmière puéricultrice</p>	<p>Développement de l'enfant de 0 à 3 ans La scolarisation en maternelle L'école maternelle : son rôle dans la socialisation de l'enfant Les troubles de l'apprentissage scolaire La consultation naturopathique chez l'enfant</p>
<p><b>Bionutrition module 1 : bases et fondement de diététique et nutrition appliquée</b></p> <p><b>Intervenant :</b> PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</p>	<p>Evolution de l'alimentation de la préhistoire à nos jours Notions de bases en chimie organique Les différents groupes d'aliments Les besoins nutritionnels de l'être humain en situation physiologique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'allaitement</li> <li>- L'enfant de 0 à 18 ans</li> <li>- L'adulte</li> <li>- La femme enceinte</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le végétarisme</li> <li>- La personne âgée</li> </ul> <p>Santé publique : La dénutrition de la personne âgée Le conseil nutritionnel en naturopathie</p>
<p><b>Le système digestif et approches naturelles</b></p> <p><b>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</b></p>	<p>Anatomie et physiologie du système digestif Les troubles fonctionnels de l'appareil digestif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dyspepsies</li> <li>- L'hyperperméabilité intestinale</li> <li>- La colopathie fonctionnelle</li> </ul> <p>Nettoyer notre colon</p> <p>Consultation supervisée Biothérapies du système digestif</p>
<p><b>Le système nerveux et approches naturelles/ Les fleurs de Bach</b></p> <p><b>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</b></p>	<p>Anatomie et physiologie du système nerveux Les troubles fonctionnels du système nerveux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les troubles anxio-dépressifs</li> <li>- La spasmophilie</li> </ul> <p>Biothérapies du système nerveux Les fleurs de Bach et harmonisant floraux Consultation supervisée</p>
<p><b>Iridologie 2 : L'iridologie de terrain et applications pratiques</b></p> <p><b>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</b></p>	<p>La notion de terrain Bioélectronique de Vincent Diathèses, équilibre acido-basique et oxydo-réduction Arthritisme et stades de dégradation du terrain Rappels sur les principales constitutions et sous constitutions Les différents terrains iriens</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Allergo-respiratoire</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rhumatismal</li> <li>- Digestif</li> <li>- Neuro-dystonique</li> <li>- Dismétabolique</li> </ul> <p>Cas concrets</p>
<p><b>Le système urogénital et approches naturelles</b></p> <p><b>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</b></p>	<p>Anatomie et physiologie du système génital féminin et masculin  Les troubles de l'appareil génital  La puberté  La ménopause  Les dysfonctions sexuelles masculines  Contraception et IVG  Consultation supervisée</p>
<p><b>Bionutrition 2 : Troubles métaboliques alimentaires et prise en charge nutritionnelle</b></p> <p><b>Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques</b></p>	<p><b>Vers une nutrition individualisée</b>  <b>Les macroéléments indispensables au métabolisme humain</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Métabolisme des protéines</li> <li>- Métabolisme des glucides</li> <li>- Métabolisme des lipides</li> </ul> <p><b>L'intestin carrefour des maladies</b>  Troubles métaboliques alimentaires et plan alimentaire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du métabolisme des protéines : la goutte</li> <li>- Troubles du métabolisme des glucides : de l'hypoglycémie au diabète</li> <li>- Troubles du métabolisme des lipides : l'artériosclérose</li> </ul> <p>L'oxydation : porte ouverte aux maladies dégénératives</p>
<p><b>Botanique module 1 : Notions de bases</b></p>	<p>Le règne végétal à travers les âges  Respiration et photosynthèse</p>

**Intervenant : JULIEN Solange, professeur de SVT retraitée, DU botanique et DU phytothérapie**

Les différentes parties de la plante  
Notion de formule florale  
Les différentes espèces botaniques  
Etude de quelques grandes familles  
  
Herborisation et observation à la loupe

**Aromathérapie : Notions de bases et applications pratiques**  
  
**Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques**  
**VALLEE Christine, Docteur en pharmacie, DU phytothérapie, aromathérapie**

Histoire des plantes aromatiques  
Qu'est ce qu'une plante aromatique ?  
Procédés d'extraction des huiles  
Production des plantes aromatiques  
Carte d'identité des huiles essentielles  
Conservation des huiles  
Principales molécules aromatiques et propriétés  
L'aromatogramme  
Mode d'action des molécules aromatiques  
Toxicité des huiles essentielles et précaution d'emploi  
Formes galéniques d'utilisation  
Intoxication par les huiles essentielles  
Aromathérapie et chakras  
La trousse aromatique

**Examen de validation des acquis**  
**Hydrothérapie et thermalisme**  
  
**Intervenant : PICARD Catherine, Naturopathe Iridologue, Infirmière DE, DU nutrition et Maladies métaboliques**

L'eau et ses bienfaits  
Les différentes techniques en hydrologie  
Les bains dérivatifs / Journée Thalasso