

POUR NOUS JOINDRE

0546663653

partageecoute@enfine.com

POUR MIEUX NOUS CONNAITRE

www.partage-et-ecoute.com

POUR PARTICIPER AU GROUPE DE PAROLE

Venez librement le dernier vendredi du mois à 19h30 à

la Maison Associative de la Santé (10 rue de la Guignette 17000 La Rochelle)



Association loi 1901 JO du 12.05.2003 –n° 04026791 / N° SIRET 800 109 415

30 rue du commerce 92700 Colombes



**Partage et Ecoute - Troubles du Comportement
Alimentaire (T.C.A.) : anorexie, boulimie...**



(tel.) 05.46.66.36.53

partageecoute@enfine.fr

www.partage-et-ecoute.com

HISTORIQUE

Comme de plus en plus de jeunes filles, **Vanessa ROSZEWITCH** souffrait d'anorexie-boulimie depuis l'âge de 15 ans.

Elle a été soignée par de multiples médecins et hôpitaux (Sainte-Anne, Hôpital Américain...).

Sa maman, perdue, culpabilisée, a cherché des lieux d'écoute et d'échanges, sans succès.

Elle a finalement trouvé aide et réconfort auprès des AL'ANON (familles des Alcooliques Anonymes).

Trouvant que ces groupes de parole, animés à tour de rôle par des personnes concernées par la maladie et assortis d'une méthode (thèmes, témoignages...), étaient encore ce qu'il y avait de mieux, Vanessa a créé Partage et Ecoute en septembre 2002.

Vanessa est morte d'un arrêt cardiaque le 1^{er} janvier 2003 à l'âge de 21 ans.

Sa maman a repris la suite en novembre 2003.

RÉSUMÉ DE NOTRE ACTION

Nous croyons que les TCA (Troubles du Comportement Alimentaire : anorexie, boulimie, hyperphagie) ne sont pas une maladie mais une « mal-à-dire » dont les causes sont multifactorielles.

C'est pourquoi avant toute intervention psy nous recommandons à nos interlocuteurs de vérifier qu'il n'y a pas de raisons physiques (maladie de Crohn, allergies, plastron...) à l'existence d'un symptôme de TCA .

Nous croyons et vérifions qu'en associant les familles, en les aidant à déculpabiliser mais aussi à modifier leurs habitudes de communication on sort plus vite de l'addiction.

C'est pourquoi nous créons et animons des groupes de parole depuis 11 ans.

QU'EST CE QU'UN GROUPE DE PAROLE ?

C'EST un lieu où enfin on est vrai,

C'est un lieu où on retrouve des personnes qui vivent la même chose (et aussi des personnes qui s'en sont sorties),

C'est un lieu où on est entendu sans avoir besoin de parler,

C'est un lieu où, tout doucement, on change, on déculpabilise, on lâche le contrôle et les peurs.,

C'est un lieu d'échange,

C'est un lieu d'amitié, de solidarité,

Mais chacun a dû prendre sur lui pour venir, la première fois..

EST-CE QUE JE DOIS M'ENGAGER ?

Non chacun vient quand il le peut. Cependant une expérience de 11 ans nous fait dire que c'est mieux de venir avec régularité

EST-CE QUE JE SUIS OBLIGÉ DE DIRE QUI JE SUIS ?

Non, c'est anonyme

EST-CE QUE JE SUIS OBLIGÉ(E) DE PARLER ?

Oh non ; un de nos membres les plus actifs est venu pendant 6 mois avant de parler et de lever la tête !

QUELQUES TÉMOIGNAGES

« Partage et Ecoute, une Association qui a changé ma vie ! »

Mon premier est une main tendue par la responsable de l'association

Mon deuxième est un groupe de parole où familles, amis et personnes souffrant de troubles alimentaires se réunissent autour d'un thème chaque semaine, écoutent, échangent leurs expériences dans une ambiance chaleureuse et détendue

Mon troisième est l'aide que tous les membres de Partage et Ecoute ont pu m'apporter, simplement et sans contraintes

Mon tout est « mon nouveau moi ». Une femme de 27 ans, qui a réussi à trouver la force de se battre contre la maladieCéline

...Je vous avais contacté il y a quelques mois pour parler de ma fille qui était hospitalisée ; Elle va beaucoup mieux, Nous avons retrouvé son sourire,

Je tiens à vous remercier pour tout ce que vous avez fait pour nous à travers le groupe de parole et aussi par votre coup de téléphone. Vos paroles ont fait leur chemin et lorsque je me suis sentie mieux elle aussi a commencé à aller mieux. Je ne sais pas quel est le lien ; ça donne aussi un peu le vertige, mais pour tout ça je vous dis encore un grand merci,

Elle sort de l'hôpital demain. Bien sûr je sais que ce n'est pas fini, mais c'est si doux à vivre...Sylvie