

REF

Nouvel espace de  
working aux Minimes

(Photo Digi)

Le Vaisseau créé en 2011 (à Jean-Monnet), un espace de travail partagé d'ouvrir aux Minimes, de Alfred-Kastler.

Le Workingshare, cet espace fonctionne sur les bases qu'une coopération permet ainsi aux entrepreneurs de briser la solitude et retrouver dans un lieu

travail avec des collègues. Pour la journée ou 199€ par semaine, les utilisateurs peuvent venir quand ils le souhaitent. C'est une vingtaine de personnes à l'heure qui dispose de bureaux, de confort pour travailler, de bonnes conditions de cuisine, salle de repos et de vélos. [workingshare.org](http://workingshare.org)

**MER VEUT LIMITER LES SACS PLASTIQUES**

Une association rochelaise de protection de la mer et de l'environnement "Echo Mer" a tourné un petit film pédagogique. Durant trois minutes, l'association livre quelques conseils pour utiliser moins de sacs plastiques dans la vie de tous les jours. Finalement, on comprend que c'est une question de sensibilisation et qu'il est facile de passer. A voir sur le site [www.echo-mer.com](http://www.echo-mer.com) "Mes sacs sans sacs plastique".

**BOYARD AU QUÉBEC**

Après avoir été interrompu pendant 13 ans, l'émission Fort Boyard reprend du service, à la fois à la radio et à la télévision québécoise. Le jeu est basé sur TVA.

SALON BIEN-ÊTRE

## PROFESSION NATUROPATHE

Les 1<sup>er</sup> et 2 février auront lieu la première édition du "salon du bien-être et de la santé autrement". Bien plus qu'une mode, une véritable question de santé publique. En 2005, à la suite de problèmes ostéo-articulaires, Catherine Picard, infirmière depuis 23 ans, s'aperçoit vite de la limite des médicaments. Attirée par une approche globale du corps humain, elle décide en 2005 de suivre une formation de naturopathe. Aujourd'hui elle a créé un institut de recherche et organise un salon. Elle nous explique sa démarche.

**En quoi consiste la naturopathie ?**

L'idée ce n'est pas de supplanter la médecine classique mais de la compléter. La naturopathie permet de maintenir le corps en situation optimale de santé. C'est un peu comme le contrôle technique de la voiture. Je dois au préalable dresser un bilan au terme de trois entretiens d'1h30 avec le patient. C'est important pour déterminer ensuite les actions que l'on peut mettre en place. Cela peut être un travail sur l'alimentation, la gestion du stress, des techniques corporelles, etc. Chaque séance coûte 60€ et ne sont pas remboursées par la Sécurité Sociale.

**Pourquoi les gens se tournent-ils de plus en plus vers ces pratiques ?**

D'après une étude de la Miviludes (Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires), 40% des Français ont eu recours au moins une fois à des pratiques non-conventionnelles de santé ou aux médecines parallèles.



Catherine Picard s'est formée à la naturopathie, il y a neuf ans.

Aujourd'hui, elle revendique un encadrement de la formation (Photo TMV)

Il y a une prise de conscience que la santé passe aussi par une certaine hygiène de vie. Les gens sont moins passifs et davantage conso'acteurs.

**Face à cet enjeu majeur de santé publique, vous avez créé un Institut de recherche et de développement de pratiques scientifiques, il y a un an et demi. Pour quelles raisons ?**

En France, il manque une place importante pour la prévention secondaire. Par exemple, on s'aperçoit que la prise en charge du diabète de type 2 en termes de dépenses de santé s'est élevée à 10 milliards d'euros en 2010. En France, 300 000 diabétiques ignorent qu'ils le sont. La naturopathie pourrait dépister en amont les facteurs de risque.

**Quelles sont ses missions ?**

L'institut est constitué à la fois d'un pôle scientifique et d'un pôle

administratif. Il a pour objectif de développer les pratiques de santé naturelles et de valider leurs bénéfices dans une stratégie thérapeutique globale. On souhaite aussi davantage d'encadrement légal des formations afin d'éviter le charlatanisme et les dérives sectaires.

**Ce week-end, vous organisez aussi un salon, que va-t-on y trouver ?**

Il va servir à promouvoir les pratiques de santé naturelles sérieuses. Une vingtaine de thérapeutes seront présents et il y aura des ateliers, des conférences, des démonstrations. Nous organiserons une tombola dont les dons contribueront au financement de l'institut.

**Salon du bien-être et de la santé autrement, les 1<sup>er</sup> et 2 février, à la salle Georges-Simenon, à Marsilly, de 10h à 17h. Gratuit. Informations sur [Natuformleblog.wordpress.com](http://Natuformleblog.wordpress.com). Tél. 05 46 42 61 86**